



Survivre  
en français

Page 45



Echo Niveau 3 : Leçon 10 Comodal

Bienvenue à tous ! Le cours commence à 19h00

## Echo Niveau 3 :

### Unité 2 :

Leçon 5 - Bon voyage !

Leçon 6 - Bon appétit !

(page 45 - page 61)

EXTRA-6

**J'achète du lait en bouteille.**

**Je mange du fromage à chaque repas.**

**Je mange du miel chaque matin.**

**J'ai de la salade dans mon jardin.**

**J'adore mettre de la confiture sur mon pain.**

**Je cuisine avec de l'huile d'olive plutôt qu'avec du beurre.**

**Je bois du vin tous les jours.**

**Je n'aime pas les salades avec de l'œuf dedans.**

**Je consomme des boissons énergétiques. = red bull**

**Je bois souvent de la bière.**

**Mon petit-déjeuner, c'est du poulet, du riz et des smoothies aux épinards.**

**Je ne mange plus d'hamburgers.**

**Je déteste les gens qui mangent du foie gras. cruel**

**Manger des bonbons ? Je ne peux pas.**

**Je veux manger des sushis tous les jours.**

**En dessert, j'aime manger des yaourts aux fruits.**

**Clara, championne olympique**

**Jérôme, fêtard et roi du barbecue**

**Odette, retraitée et grand-mère**

**Pablo, écolo végan**

**Complétez la règle.**  
 Les articles partitifs expriment une quantité indéterminée ou une partie de quelque chose.  
 - ..... + nom ♂  
 - ..... + nom ♀  
 - ..... + nom ♂ ou ♀ qui commence par une voyelle  
 - ..... + nom au pluriel



**Bon appétit !**

pages 54-55

# JE SAIS PARLER DE ... LA NOURRITURE

Dessin: Ulla Heber, Fl./Sopetka

**JE MANGE**

**JAMAIS**  
DE VIANDÉ

**RAREMENT**  
DES BONBONS  
DES GÂTEAUX  
DES HARICOTS VERTS  
DU RIZ  
DES GÂRÉS  
DES BANANES  
DU CHOCOLAT  
DES CAROTTES  
DES CÉBETTES

**DE TEMPS EN TEMPS**  
DES ONIGIS  
DES CONCOMBRES  
DE LA PIZZA  
DU FROMAGE  
DES Frites  
DES PÂTES

**SOUVENT**  
DE LA SALADE  
DU POIREAU  
DU KÉRI  
DES POMMES  
DES TOMATES  
DU POISSON

**DANS MON FRIGO, ILYA :**

DE LA SALADE  
DE LA PASTÈQUE  
DES VITOUXES  
DU FROMAGE  
DU SAUCISSON  
DES OMBRES  
UN CHOU-FLEUR  
DES OIGNONS  
DES TOMATES DE TERRE

DES OEUFS  
DU JUS D'ORANGE  
DU LAIT

**AU PETIT-DÉJEUNER, JE PRENDS TOUJOURS :**

DE LA CONFITURE  
DU JUS D'ORANGE  
DU MIEL  
UN CROISSANT  
DU BEURRE  
DE LA BAGUETTE  
UN CAFÉ

**MON PLAT PRÉFÉRÉ**

DU POISSON ET DES Frites  
MA SŒUR AIME LES PÂTES (SANS SAUCE).  
MON FRÈRE ADORE LA PIZZA.

**J'ADORE LES CRÊPES.**

UN MIXEUR  
IL FAUT TOUT MÉLANGER  
ET HOP!  
UNE TRÈLE

DEUX OEUFS  
DU LAIT  
DE LA FARINE  
DU BEURRE  
DU SEL

MUTELLE  
L'ORANGE  
LE JUS D'ORANGE

QU'EST-CE QUE TU METS DANS TES CRÊPES?

**AVEC MA GRAND-MÈRE, ON PRÉPARE DES CONFITURES DE FRUITS.**

VAS-Y! MÉLANGE!  
UNE CASSEROLE  
UNE CULLÈRE  
LES POTS DE CONFITURES

UNE FRAISE  
UNE FRAIBOISE  
UN ABRICOT  
UNE PÊCHE  
UNE PÊCHE

EXTRA-5



EXTRA-1

**Le plat traditionnel préféré des Français**



Quel est ton plat français préféré ?

Qu'est-ce qu'il y a dans ton frigo ?



Il n'y a pas + DE

EXTRA-5

## Articles partitifs

Regardez le panier et dites ce qu'il a acheté.



- de la sauce tomate
- du vin une bouteille de vin
- du poisson
- des tomates deux tomates
- du fromage un morceau de fromage
- une baguette

## Articles partitifs

Regardez le panier et dites ce qu'il a acheté.



un oeuf *œ F*  
*un*

- du jambon
- des oignons
- un poisson
- de la dinde
- des bananes
- des oeufs *œ*
- une salade

## Articles partitifs - 部份冠詞

## Masculin

(+) Je mange **du** bœuf.

(+) Je mange **de l'**agneau

(-) Je ne mange pas **de** bœuf.

(-) Je ne mange pas **d'**agneau.

## Féminin

(+) Je bois **de la** bière

(+) Je bois **de l'**eau.

(-) Je ne bois pas **de** bière.

(-) Je ne bois pas **d'**eau.

## Pluriel

(+) Je mange **des** frites.

(-) Je ne mange pas **de** frites.

## 部份冠詞用於

1- 不可數的數量：如 **de l'eau** 水、**du raisin** 葡萄、**de la farine** 麵粉。

2- 不需或不能說清數量：  
j'ai acheté **des** pommes  
我買了〔一些〕蘋果。

Articles définis 定冠詞		Articles indéfinis 不定冠詞		Articles partitifs 部分冠詞	
+	-	+	-	+	-
le / l'	le / l'	un	de / d'	du / de l'	de / d'
la / l'	la / l'	une	de / d'	de la / de l'	de / d'
les	les	des	de / d'	des	de / d'

ATTENTION : aimer/ adorer / préférer / détester ... + articles définis

Je bois du vin. **MAIS** J'aime le vin.

Je mange de la salade. **MAIS** J'adore la salade. **Je n'adore pas la salade**

Je ne prends pas de carottes. **MAIS** Je n'aime pas les carottes.

**Je n'aime pas le vin**

**J'aime les carottes**

# Comment mangez-vous ?

## Questionnaire sur les habitudes des Français

**Le « p'tit déj » au café.** On prend un crème (café au lait) et des croissants.



### Le petit déjeuner

- À quelle heure ? ...
- Où ?  à la maison  au café
- Que prenez-vous ?
  - du café  du jus d'orange  des céréales
  - du café au lait  des tartines ou des toasts  des croissants
  - du thé  de la confiture  autres ...
  - du chocolat  du beurre

### Le déjeuner

- À quelle heure ? ...
- Où ?  à la maison  au restaurant
  - sur le lieu de travail (cantine, restaurant d'entreprise, restaurant universitaire)
- Que prenez-vous ?
  - une entrée  un autre type de plat
  - un plat de viande ou de poisson  un dessert

### Le dîner

- À quelle heure ? ...
- Où ?  à la maison  au restaurant
- Que prenez-vous ?
  - une soupe  un autre type de plat
  - une autre entrée  un dessert de pâtisserie
  - un plat de viande ou de poisson  un dessert de fruit

070_L6_page 60	Petit déjeuner	Déjeuner	Dîner
Le jeune homme	-	-	-
La femme	-	-	-
L'homme	-	-	-

### p. 61 – Repas : les habitudes des Français

*Le journaliste* : Qu'est-ce que vous mangez aux trois repas ? Et d'abord, est-ce que vous faites trois repas ?

*Le jeune homme* : Non, le matin, je prends un café et j'aime bien prendre ce café dans un café. Alors c'est vrai, j'ai faim très vite le matin, mais je commence à travailler à 9 h. À midi, je vais déjeuner à la cantine.

Là, je fais un repas complet : une entrée, un plat de viande ou de poisson et un dessert...

*Le journaliste* : Et le soir ?

*Le jeune homme* : Le soir, je n'aime pas dîner chez moi parce que je suis seul. Je préfère aller au restaurant ou alors j'achète une pizza.

*La femme* : Moi, c'est différent. Le matin, je prends un bon petit déjeuner : du thé, des céréales avec du lait et un jus d'orange. Et mes enfants aussi prennent un bon petit déjeuner.

*Le journaliste* : Vous prenez le petit déjeuner ensemble ?

*La femme* : Non, moi en premier, puis les enfants parce qu'ils partent pour l'école à sept heures et demie. Et le dernier, c'est mon mari...

*Le journaliste* : Et pour les autres repas ?

*La femme* : À midi, je déjeune au restaurant. Et c'est tous les jours salade, avec du poulet ou du fromage ou du jambon, mais je prends juste une salade et un café parce que le soir, en famille, on fait un vrai repas : avec une entrée ou une soupe, un plat, du fromage et un fruit.

### petite amie et habiter ensemble

*L'homme* : Moi aussi, le soir, on se retrouve avec ma compagne et mes enfants et on fait un repas complet. Le problème, c'est qu'à midi aussi, je fais un repas complet au restaurant.

*Le journaliste* : Et le matin ?

*L'homme* : Du café au lait avec une tartine, c'est tout.

## Où faire ses courses ?

EXTRA-5

1

À VOUS ! Répondez aux questions.

A. Où est-ce que votre famille fait ses courses ?

1. Dans les hypermarchés / supermarchés.
2. Dans les supermarchés hard-discount.
3. Dans les magasins du quartier.
4. Au marché.
5. Autre. Où ?

B. Quelles spécialités françaises est-ce que vous connaissez ?

1. Le cassoulet
2. La bouillabaisse
3. La tarte Tatin
4. Autre. Laquelle ?

4. Hachis parmentier
5. Gratin Dauphinois
6. Bœuf Bourguignon
7. Ratatouille
8. Quiche Lorraine
9. Blanquette de veau
10. Tartiflette
11. Croque-Monsieur/Madame
12. Pain Perdu
13. Pot-au-Feu
14. Poulet Basquaise



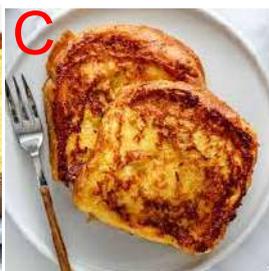
A



B



C



- 4. Hachis parmentier
- 5. Gratin Dauphinois
- 6. Boeuf Bourguignon
- 7. Ratatouille
- 8. Quiche Lorraine
- 9. Blanquette de veau
- 10. Tartiflette
- 11. Croque-Monsieur/Madame
- 12. Pain Perdu
- 13. Pot-au-Feu
- 14. Poulet Basquaise

**ACTIVITÉ 3 : C'EST QUOI, CE PLAT ?**

**EXTRA-5**

**Recette**

Ce plat se compose de :

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....

Ce plat est dégusté :

- Au petit-déjeuner
- Au déjeuner
- Au dîner
- une occasion spéciale : .....

Il y a 4 étapes principales dans sa préparation :

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....

Je voudrais servir ce plat à .....  
parce qu'il/elle/ils/elles .....

EXTRA-5

une salade niçoise

**des** tomates (pl)

- \_\_\_ concombre (m)

- \_\_\_ petits oignons (pl)

- \_\_\_ poivron vert (m)

**des** oeufs (pl)

**de l'** ail (m)

**des** filets (pl) d'anchois 鯷魚

- \_\_\_ olives noires (pl)

- \_\_\_ basilic (m) 九層塔

- \_\_\_ sel (m), \_\_\_ poivre (m)

- \_\_\_ huile (f) d'olive

vertes



du de la des de de l'

un une

une salade de tomates

- \_\_\_ tomates (pl)
- \_\_\_ oignons (pl)
- \_\_\_ vinaigre (m)
- \_\_\_ huile d'olive
- \_\_\_ piment (m) 辣椒
- \_\_\_ sel, \_\_\_ poivre
- \_\_\_ basilic (m)



du de la des de de l'  
un une

## Les entrées

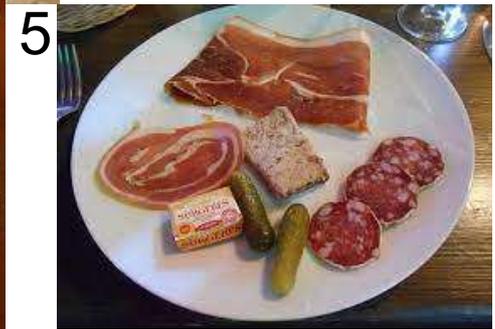
• **L'assiette des quatre saisons** 3  
avec des tomates, des olives, de la salade verte, des carottes et des œufs.

• **L'assiette d'Auvergne** 5  
avec du saucisson, du jambon de pays, du pâté de campagne.

• **L'assiette espagnole** 4  
avec du jambon serrano, du melon, du chorizo.

• **L'assiette grecque** 1  
avec de la tomate, de la féta, des champignons, des olives et des concombres au yaourt.

• **L'assiette nordique** 2  
avec du saumon de Norvège et des poissons de la mer Baltique.





## Spécialités « Parfums du monde »

Le couscous géant  
La paella valenciana  
Le curry de Madras

2

3





## Les plats

- Poulet rôti de Bresse 2
- Rôti de bœuf du Charolais 3
- Saucisse de Toulouse 1
- Côtelette d'agneau de Provence 5
- Poisson à la bordelaise 4

# Le plateau de fromages



# Nos desserts

- Salade de fruits des Antilles <sup>5</sup>
- Tartes campagnardes (poires, pommes, abricots) <sup>3</sup>
- Gâteau maison au chocolat <sup>4</sup> fait à la maison
- Glace napolitaine <sup>1</sup>
- Tiramisu <sup>2</sup>
- Crème catalane <sup>6</sup>
- crème brûlée





## Les boissons

Eaux minérales  
Vins des Pays de Loire (rouge, rosé, blanc)  
Bière  
Café ou thé

## Nos prix

(par personne, boissons comprises)

### Formule buffet

buffet des 5 entrées + fromage + dessert 30 €

### Formule repas

1 entrée + 1 plat chaud + fromage + dessert 40 €

QUATRE PERSONNES PARLENT DE LEUR SPECIALITE EN CUISINE

EXTRA-6

quarante deuX



Laurent, 42 ans, maçon

Ma spécialité, c'est les pâtes au pesto. Pour faire la recette, il faut des pâtes farfalle, du pesto, des tomates cerises, de l'huile d'olive et du parmesan. J'aime manger ce plat avec de la salade.



Élise, 16 ans, lycéenne

J'adore cuisiner les desserts. Mon préféré est la panna cotta. Il faut de la crème fraîche, de la gélatine, du coulis de fruits rouges et de la vanille. J'adore boire du thé glacé en même temps.



Agnès, 78 ans, retraitée

Mon plat préféré est le bœuf bourguignon. Pour le cuisiner, il faut du bœuf, des carottes, de l'ail, du vin rouge, des champignons. J'aime ajouter des pommes de terre.



Roger, 56 ans, entraîneur

Pour cuisiner la paella, il faut du riz, du safran, des langoustines, des crevettes, des moules, du citron, des piments. Certaines personnes ajoutent des calamars mais moi, je suis allergique.

	vrai	faux	on ne sait pas
Dans les pâtes au pesto, il y a du fromage.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Laurent est végétarien.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Dans la panna cotta, il y a de la crème fraîche.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Élise ne boit pas de café.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Agnès ajoute des pommes de terre à sa recette.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pour sa recette, Agnès utilise de l'oignon.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dans la paella, il y a beaucoup de fruits de mer.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Roger est allergique aux crevettes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



a  b  c  d  e  f  g  h 

- 1) le riz cantonnais. (炒飯)
- 2) Les nouilles au boeuf (牛肉麵)
- 3) le poulet aux trois tasses (三杯雞)
- 4) le porc émincé au fumet de poisson (魚香肉絲)
- 5) le Bouddha saute le mur (佛跳牆)
- 6) le poulet sauté Dong-an (東安雞)
- 7) le vermicelle de riz traversant le pont (過橋米線)
- 8) les têtes de lion à l'étouffée (紅燒獅子頭)

Expliquez à votre professeur quels sont les ingrédients de ces plats taïwanais, comment vous les faites, ce que vous y mettez.